

WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE

und wie
kann man sie anwenden?



WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE

- Aromatische, hochkonzentrierte Pflanzenessenzen
- Sie werden sorgfältig durch Dampfdestillation, Kaltpressung oder Harzanzapfung gewonnen



WARUM SIND ÄTHERISCHE ÖLE SO WIRKUNGSVOLL?

- Da der Geruchssinn der einzige unserer fünf Sinne ist, der direkt mit dem limbischen Lappen, dem emotionalen Kontrollzentrum unseres Gehirns, verbunden ist
- Sie regen die Organtätigkeit an und verstärken das Wohlbefinden des Menschen
- **WICHTIG: Gute Qualität verwenden!**



ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Äußerliche Anwendung
- Diffusion
- Direkte Inhalation
- Innerlich



BASIC-ÖLE

- Lavendel
- Zitrus-Öle
- Pfefferminze
- Teebaumöl



LAVENDEL

- Es ist ein sehr mildes ätherisches Öl
- Es hat entzündungshemmende und antimikrobielle Eigenschaften
- Lavendel wirkt auch als Antioxidans und kann die Hautpflege unterstützen
- Ein Hauptthema beim Lavendelöl ist die Harmonisierung von Körper und Geist
- Es wirkt beruhigend und dient als Einschlafhilfe, da es einen ruhigen und erholsamen Schlaf unterstützt



ZITRUS-ÖLE

- Sonnenschein aus der Flasche
- Zitrusöle wirken stimmungsaufhellend, aufrichtend, aktivierend und konzentrationsstärkend
- Sie unterstützen bei seelischen Verstimmungen, Antriebsschwäche und allen Problemen in Zusammenhang mit Ängsten, nervösen Verspannungen oder Stress
- Stärkt das Immunsystem und hilft gerade in der Rekonvaleszenz wieder "auf die Beine" zu kommen

ACHTUNG: Zitrusöle wirken auf der Haut photosensibel



PFEFFERMINZE

- Ist seit jeher bekannt als Stimulanz für die Verdauung und die Gallenaktivität
- Steigert die Konzentrationsfähigkeit und das Denkvermögen
- Stärkt die Abwehrkräfte
- Hemmt Entzündungen und fördert die Durchblutung
- Lindert Kopfschmerzen
- Reduziert Heißhunger und unterstützt in Verbindung mit Zitrusölen die Gewichtsreduzierung



TEEBAUM-ÖL

- Ist eines der meistgenutzten und am meisten erforschten ätherischen Öle der Welt
- Die Hauptstoffe des Teebaumöls weisen entzündungshemmende, wundheilende und desinifizierende Eigenschaften auf
- Wirkt effizient gegen Viren, Bakterien und Pilze



KLEINE HAUSAPOTHEKE

- Panaway
- Thieves
- Stressaway
- Unsere Mischungen



PANAWAY

- Wurde für Bänder, Sehnen und Gelenke entwickelt
- Wirkt beruhigend und anregend zugleich
- Reduziert Schmerzen und Entzündungen
- Lindert Schwellungen
- Unterstützt bei Sportverletzungen



THIEVES

- Kraftvolle Ölmischung mit hochdesinfizierender Wirkung
- Die Gewürznelke wird für wärmenden Eigenschaften für ein gesundes Immunsystem geschätzt
- Zimtrinde ist ein kraftvolles ätherisches Öl, das besonders in Wintermonaten gut tut
- Eucalyptus Radiata, Hauptbestandteil dieses kraftvollen ätherischen Öls ist Eucalyptol, das vor allem für die gesunden Atemwege beliebt ist
- Rosmarin wirkt vitalisierend und kann helfen, bei ersten Anzeichen von Ermüdung noch geistig wach und fit zu bleiben



STRESS AWAY

- Hilft, den täglichen Stress hinter sich zu lassen
- Wirkt beruhigend und fördert eine Atmosphäre der Entspannung
- Kann mentale Anspannungen lösen und sorgt für ein ausgeglichenes Gemüt
- Unterstützend bei Angstzuständen



UNSERE ÖLMISCHUNGEN

- Mischung bei Ödemen
- Mückenspray und Mückenbalsam
- Klimaanlage
- Ciao Pollen
- Schlaf gut Creme
- Muskelfein



WARUM YOUNGLIVING?

- Weil Qualität das Wichtigste ist



DER PIONIER GARY YOUNG

Gary Young wurde einmal gefragt: „Was denkst du über ätherische Öle?“

Gary beantwortete die Frage so: „Ich glaube, dass ätherische Öle die physische und greifbare Substanz sind, die den Geist hier auf Erden bergen“.



VIELEN DANK

für Eure Aufmerksamkeit!

